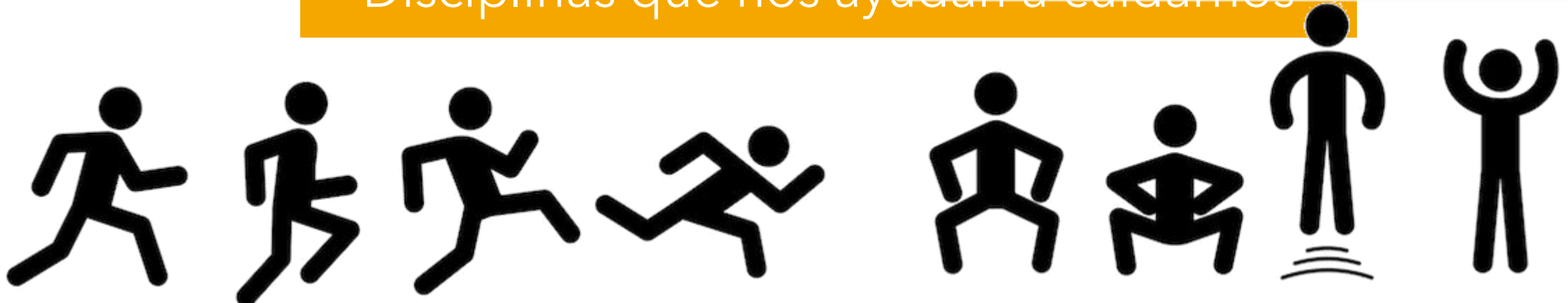


Discípulo entrena.

Disciplinas que nos ayudan a cuidarnos



Somos "atletas"



El atleta cuida:

Su alimentación

Ejercicio diario

Estudia cómo mejorar

Usa la ropa adecuada

Se centra en su disciplina

2 Timoteo 2:5

⁵Y también el que lucha como atleta, no es coronado si no lucha legítimamente.

2 Timoteo 4:7

⁷He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe.



Efesios 6:18 (NVI)

18 Oren en el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos. Manténganse alerta y perseveren en oración por todos los santos.

Cuida tu relación con Dios

1 Tesalonicenses 5:16–18 (NVI)

16 Estén siempre alegres, 17 oren sin cesar, 18 den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.

Mateo 6:5–6 (NVI)

6:9–13—Lc 11:2–4

5 »Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. 6 Pero tú, cuando te pongas a orar, entra

...

Aprrende de Dios



“La palabra de Cristo more ricamente en vosotros”.—Colosenses 3:16

“Si permanecéis en Mí, y Mis palabras permanecen en vosotros”.—Juan 15:7

2 Timoteo 3:16-17 RV60

¹⁶Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.



CUIDA TU RELACIÓN CON LOS DEMÁS

Salmo 133 ¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es Habitar los hermanos juntos en armonía!

agradable, deleitoso, delicia, delicioso, dicha, dulce, suave.

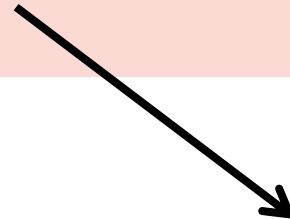
abundancia, acepto, acertado, agradable, agradar, alegrar, alegre, alegría, amigablemente, benéfica, beneficio, benevolencia, benigno, bien, bienestar, bondad, bueno, contento, cosa, dichoso, éxito, favor, feliz, fértil, fino, gozar, gozoso, gusto, hermoso, humanamente, mejor, misericordioso, parecer, placer, prosperidad, rebosar, suave, tesoro.



CUIDA TU RELACIÓN nos necesitamos

1 Tesalonicenses 5:11

¹¹ Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis.



orar, presentar, rogar, alentar, amonestar, animar, confortar, consolación, consolar, exhortación, exhortar, exigencia

reedificar, edificación, edificador, edificar, estimular, fortalecer





CUIDA TU RELACIÓN de igualdad

Gálatas 3:28

²⁸ Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros **sois uno en Cristo Jesús.**



CUIDA TU RELACIÓN CONTIGO MISMO

[1 Pedro 1:15](#)

sino, como aquel que os llamó es santo, **sed** también vosotros **santos** en toda vuestra manera de vivir;

espiritualmente; descanso; alimentos; autoestima

1 Tim. 4:14,16 – Mar. 6:31; Exo. 23:13; Lev 23:3 – 1Tim 5:23 – Fil. 2:3

Somos buenos atletas de fondo

CUIDAMOS NUESTRA RELACIÓN CON DIOS
CUIDAMOS NUESTRA RELACIÓN CON LOS DEMÁS
CUIDAMOS NUESTRA RELACIÓN CON NOSOTROS MISMOS

