

# 3

1 Samuel 17:33-40  
 Nueva Versión Internacional  
 33 —¿Cómo vas a pelear tú solo contra este filisteo! —replicó Saúl—. **No eres más que un muchacho, mientras que él ha sido un guerrero toda la vida.**  
 34 David le respondió:  
 —A mí me toca cuidar el rebaño de mi padre. Cuando un león o un oso viene y se lleva una oveja del rebaño, 35 yo lo persigo y lo golpeo hasta que suelta la presa. Y, si el animal me ataca, lo agarro por la melena y lo sigo golpeando hasta matarlo. 36 Si este siervo de Su Majestad ha matado leones y osos, lo mismo puede hacer con ese filisteo pagano, porque está desafiando al ejército del Dios viviente. 37 El Señor, que me libró de las garras del león y del oso, también me librará del poder de ese filisteo.  
 —Anda, pues —dijo Saúl—, y que el Señor te acompañe.  
 38 Luego Saúl **vistió a David con su uniforme de campaña.** Le entregó también un casco de bronce y le puso una coraza.  
 39 David se ciñó la espada sobre la armadura e intentó caminar, pero no pudo porque no estaba acostumbrado.  
 —**No puedo andar con todo esto** —le dijo a Saúl—; no estoy entrenado para ello.  
 De modo que se quitó todo aquello, 40 **tomó su bastón, fue al río a escoger cinco piedras lisas, y las metió en su bolsa de pastor. Luego, honda en mano, se acercó al filisteo.**

¿Cómo demuestra David que él es el mismo?  
 ¿Qué quiere hacer Saul? ¿Qué hace David con la armadura?  
 ¿Cómo va ante el filisteo (Goliat)?

1 Samuel 17:42-43  
 Nueva Versión Internacional  
 42 Le echó una mirada a David y, al darse cuenta de que era apenas un muchacho, trigueño y buen mozo, con desprecio 43 le dijo:  
 —¿Soy acaso un perro para que vengas a atacarme con palos?  
 Y maldiciendo a David en nombre de sus dioses,

# 4

**Por último:**

- ¿Qué dice Goliat?
- ¿Qué sostiene a David?
- ¿Alguna vez cuando te has ido a enfrentar a algo se han reído de ti?
- ¿Has cambiado tu forma de ser para enfrentar este tema?

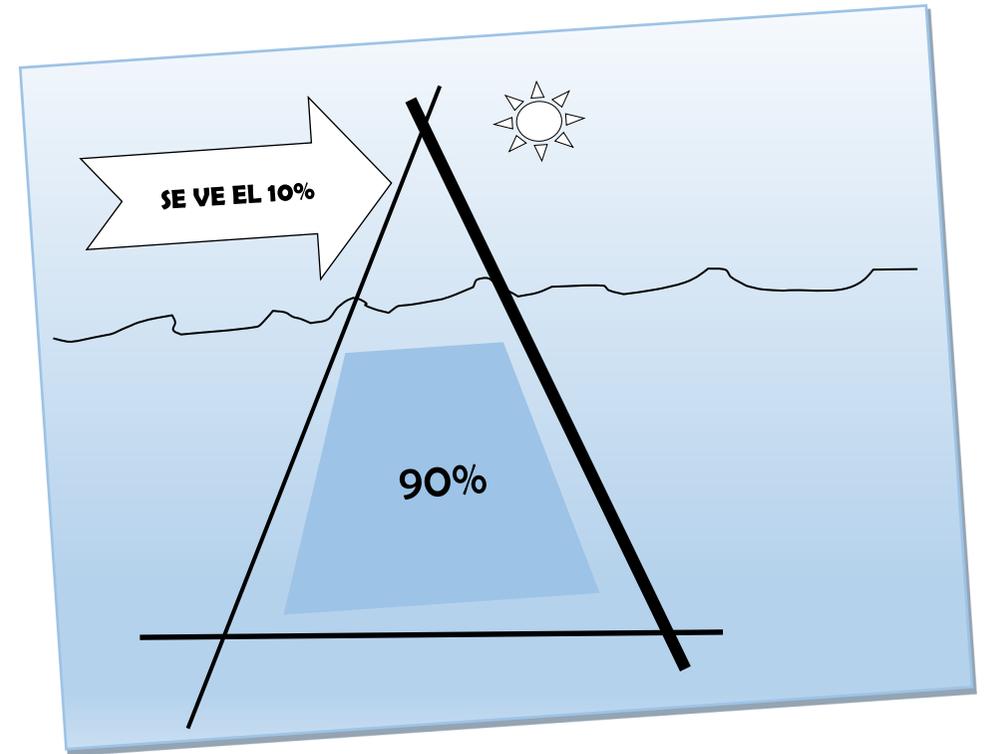
**Oración:**

Señor, ayúdame a conocerte mejor, a ser yo. A no dejarme influenciar por las personas y moldear lo que soy para caer bien, o para no ser rechazado. Señor, quito de mi vida la posible mala influencia de mi familia, de mis amigos, o de mis enemigos, que con sus palabras, y a veces sin saberlo ellos. Han hecho que me sienta pequeño/a, débil, frágil e incapaz de hacer lo que tú me pides. Los perdona, y confío en tu palabra, en tus promesas y en lo que has hecho conmigo. Ayúdame a ser genuino/a, yo mismo. Y sin ofender a nadie, ni a ti que pueda vivir de una manera sana, coherente y transparente. Amen.

## SEGUNDA PARTE

# Una iglesia Sana

## Espiritualmente y emocionalmente



INTRODUCCION Y PRESENTACIÓN
<b>Concernos para conocer a Dios.</b>
Retroceder para avanzar: tratar con nuestro pasado.
Los muros: etapas y desiertos en nuestra vida cristiana.
El cristiano y el dolor.
La conexión diaria.
Nuestra madurez emocional y espiritual. Dejar la leche espiritual.
Conclusión: resumen general de todas las predicaciones. Amar a Dios por encima de todo.

Una serie basado en "La espiritualidad emocionalmente sana. Peter Scazzero. Editorial Vida 2015.

# Una iglesia sana, llena de personas genuinas

# 1

¿Crees que actúas siempre como eres?

¿Has actuado alguna vez de forma diferente para caer bien, o conseguir algo?

Lee estos “síntomas “ del falso yo:

- ⇒ Digo «sí» cuando en realidad quiero decir que «no».
- ⇒ Me deprimó cuando la gente se enfada conmigo.
- ⇒ Necesito que me aprueben los demás para sentirme bien conmigo mismo.
- ⇒ Actúo en el exterior con amabilidad, pero por dentro («¡No te soporto!»)
- ⇒ Muchas veces me quedo callado para «que haya paz».
- ⇒ Creo que si cometo errores, es porque soy un fracasado.
- ⇒ Critico a otros para sentirme bien sobre mí mismo.
- ⇒ Evito parecer débil o tonto porque no tengo la respuesta.
- ⇒ Para sentirme vivo tengo que estar haciendo algo excepcional.
- ⇒ Para sentirme vivo tengo que sentir que me necesitan.
- ⇒ Soy miedoso y no puedo correr riesgos.
- ⇒ Hago lo que quieren los demás, para que no se enojen conmigo.
- ⇒ Uso los conocimientos y la competencia para cubrir mis sentimientos de incapacidad.
- ⇒ Quiero que mis hijos se porten bien para que los demás piensen que soy buen padre
- ⇒ Me comparo a mí mismo con una gran cantidad de personas.

Samuel unge a David

16 El Señor le dijo a Samuel:

—¿Cuánto tiempo vas a quedarte llorando por Saúl, si ya lo he rechazado como rey de Israel? Mejor llena de aceite tu cuerno, y ponte en camino. Voy a enviarte a Belén, a la casa de Isai, pues he escogido como rey a uno de sus hijos.  
2 —¿Y cómo voy a ir? —respondió Samuel—. Si Saúl llega a enterarse, me matará.  
—Lleva una ternera —dijo el Señor—, y dile que vas a ofrecerle al Señor un sacrificio. 3 Invita a Isai al sacrificio, y entonces te explicaré lo que debes hacer, pues ungrás para mi servicio a quien yo te diga.  
4 Samuel hizo lo que le mandó el Señor. Pero, cuando llegó a Belén, los ancianos del pueblo lo recibieron con mucho temor.  
—¿Vienes en son de paz? —le preguntaron.  
5 —Claro que sí. He venido a ofrecerle al Señor un sacrificio. Purifíquense y vengan conmigo para tomar parte en él.  
Entonces Samuel purificó a Isai y a sus hijos, y los invitó al sacrificio. 6 Cuando llegaron, Samuel se fijó en Eliab y pensó: «Sin duda que este es el ungido del Señor». 7 Pero el Señor le dijo a Samuel:  
**—No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.**  
8 Entonces Isai llamó a **Abinadab** para presentárselo a Samuel, pero Samuel dijo:  
—A este no lo ha escogido el Señor.  
9 Luego le presentó a **Sama**, y Samuel repitió:  
—Tampoco a este lo ha escogido.  
10 Isai le presentó a **siete de sus hijos**, pero Samuel le dijo:  
—El Señor no ha escogido a ninguno de ellos. 11 ¿Son estos todos tus hijos?  
—**Queda el más pequeño** —respondió Isai—, pero está cuidando el rebaño.  
—Manda a buscarlo —insistió Samuel—, que no podemos continuar hasta que él llegue.  
12 Isai mandó a buscarlo, y se lo trajeron. **Era buen mozo, trigueño y de buena presencia.** El Señor le dijo a Samuel:  
—**Este es; levántate y úngelo.**  
13 Samuel tomó el cuerno de aceite y ungió al joven en presencia de sus hermanos. Entonces el Espíritu del Señor vino con poder sobre David, y desde ese día estuvo con él. Luego Samuel regresó a Ramá.

*Intenta pensar cómo actuarías tú, o cómo te sentirías si tu padre/madre te deja en último lugar para hacer algo, demostrando que no tiene confianza en ti.*

*¿Te ha pasado?*

*¿Qué has hecho?*

*¿Has cambiado tu forma de ser para conseguir el favor de tu familia, padres, etc...?*

*¿Qué hizo David?*

# 2

1 Samuel 17:28-30

Nueva Versión Internacional

28 **Eliab, el hermano mayor de David**, lo oyó hablar con los hombres y **se puso furioso** con él. Le reclamó:

**—¿Qué has venido a hacer aquí?** ¿Con quién has dejado esas pocas ovejas en el desierto? Yo te conozco.

Eres un atrevido y mal intencionado. ¡Seguro que has venido para ver la batalla!

29 —¿Y ahora qué hice? —protestó David—. ¡Si apenas he abierto la boca!

30 Apartándose de su hermano, **les preguntó a otros, quienes le dijeron lo mismo.**

*¿Confiaban los hermano de David en él?*

*¿Qué sostuvo a David en medio de la batalla?*

*¿Qué crees que pensaba David, se desanimaría?*

*¿Cuántas voces negativas recibió?*

*¿Te ha pasado alguna vez, en el trabajo, entre tus amigos, en la iglesia, ...*



¿Cómo te ha ido esta semana? ¿Qué has subrayado, resaltado? ¿Hay algo que te gustaría compartir brevemente? para la próxima semana seguimos con las lecturas diarias. (segunda semana)