

3

1 Samuel 17:33-40

Nueva Versión Internacional

33 —¿Cómo vas a pelear tú solo contra este filisteo! —replicó Saúl—. **No eres más que un muchacho, mientras que él ha sido un guerrero toda la vida.**

34 David le respondió:

—A mí me toca cuidar el rebaño de mi padre. Cuando un león o un oso viene y se lleva una oveja del rebaño, 35 yo lo persigo y lo golpeo hasta que suelta la presa. Y, si el animal me ataca, lo agarro por la melena y lo sigo golpeando hasta matarlo. 36 Si este siervo de Su Majestad ha matado leones y osos, lo mismo puede hacer con ese filisteo pagano, porque está desafiando al ejército del Dios viviente. 37 El Señor, que me libró de las garras del león y del oso, también me librará del poder de ese filisteo.

—Anda, pues —dijo Saúl—, y que el Señor te acompañe.

38 Luego Saúl **vistió a David con su uniforme de campaña.** Le entregó también un casco de bronce y le puso una coraza.

39 David se ciñó la espada sobre la armadura e intentó caminar, pero no pudo porque no estaba acostumbrado.

—**No puedo andar con todo esto** —le dijo a Saúl—; no estoy entrenado para ello.

De modo que se quitó todo aquello, 40 **tomó su bastón, fue al río a escoger cinco piedras lisas, y las metió en su bolsa de pastor. Luego, honda en mano, se acercó al filisteo.**

¿Cómo demuestra David que él es el mismo?

¿Qué quiere hacer Saul? ¿Qué hace David con la armadura?

¿Cómo va ante el filisteo (Goliat)?

1 Samuel 17:42-43

Nueva Versión Internacional

42 Le echó una mirada a David y, al darse cuenta de que era apenas un muchacho, trigueño y buen mozo, con desprecio 43 le dijo:

—¿Soy acaso un perro para que vengas a atacarme con palos?

Y maldiciendo a David en nombre de sus dioses,

4

Por último:

¿Qué dice Goliat?

¿Qué sostiene a David?

¿Alguna vez cuando te has ido a enfrentar a algo se han reído de ti?

¿Has cambiado tu forma de ser para enfrentar este tema?

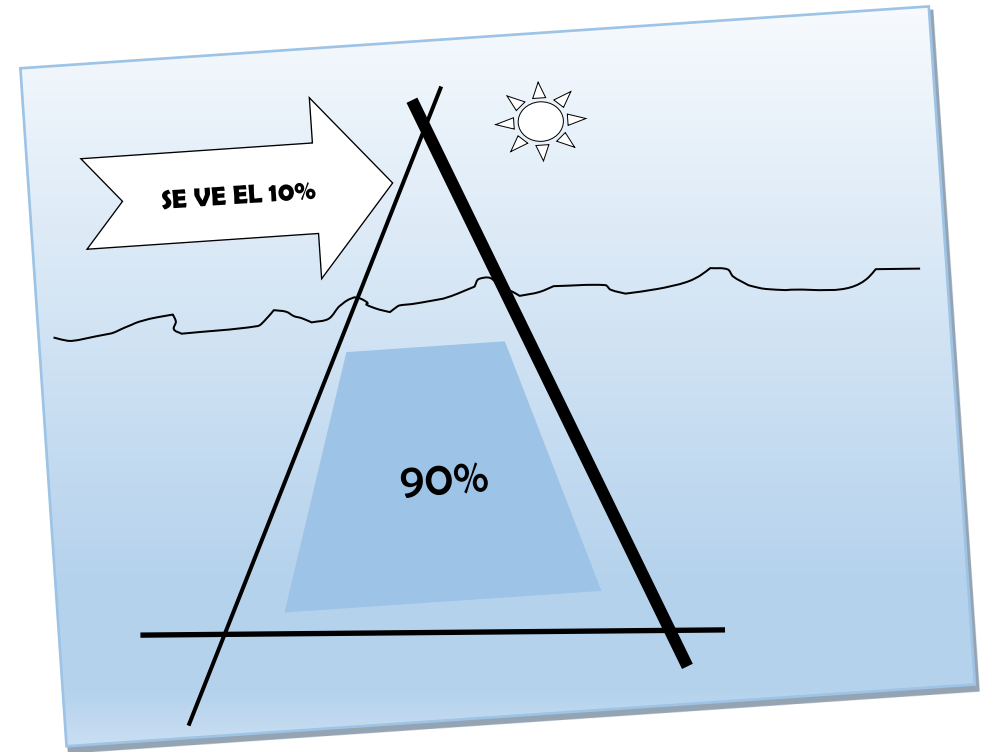
Oración:

Señor, ayúdame a conocerte mejor, a ser yo. A no dejarme influenciar por las personas y moldear lo que soy para caer bien, o para no ser rechazado. Señor, quito de mi vida la posible mala influencia de mi familia, de mis amigos, o de mis enemigos, que con sus palabras, y a veces sin saberlo ellos. Han hecho que me sienta pequeño/a, débil, frágil e incapaz de hacer lo que tú me pides. Los perdona, y confío en tu palabra, en tus promesas y en lo que has hecho conmigo. Ayúdame a ser genuino/a, yo mismo. Y sin ofender a nadie, ni a ti que pueda vivir de una manera sana, coherente y transparente. Amen.

SEGUNDA PARTE

Una iglesia Sana

Espiritualmente y emocionalmente



INTRODUCCION Y PRESENTACIÓN
Concernos para conocer a Dios.
Retroceder para avanzar: tratar con nuestro pasado.
Los muros: etapas y desiertos en nuestra vida cristiana.
El cristiano y el dolor.
La conexión diaria.
Nuestra madurez emocional y espiritual. Dejar la leche espiritual.
Conclusión: resumen general de todas las predicaciones. Amar a Dios por encima de todo.

Una serie basado en "La espiritualidad emocionalmente sana. Peter Scazzero. Editorial Vida 2015.

Una iglesia sana, llena de personas genuinas

1

¿Crees que actúas siempre como eres?

¿Has actuado alguna vez de forma diferente para caer bien, o conseguir algo?

Lee estos “síntomas “ del falso yo:

- ⇒ Digo «sí» cuando en realidad quiero decir que «no».
- ⇒ Me deprimó cuando la gente se enfada conmigo.
- ⇒ Necesito que me aprueben los demás para sentirme bien conmigo mismo.
- ⇒ Actúo en el exterior con amabilidad, pero por dentro («¡No te soporto!»)
- ⇒ Muchas veces me quedo callado para «que haya paz».
- ⇒ Creo que si cometo errores, es porque soy un fracasado.
- ⇒ Critico a otros para sentirme bien sobre mí mismo.
- ⇒ Evito parecer débil o tonto porque no tengo la respuesta.
- ⇒ Para sentirme vivo tengo que estar haciendo algo excepcional.
- ⇒ Para sentirme vivo tengo que sentir que me necesitan.
- ⇒ Soy miedoso y no puedo correr riesgos.
- ⇒ Hago lo que quieren los demás, para que no se enojen conmigo.
- ⇒ Uso los conocimientos y la competencia para cubrir mis sentimientos de incapacidad.
- ⇒ Quiero que mis hijos se porten bien para que los demás piensen que soy buen padre
- ⇒ Me comparo a mí mismo con una gran cantidad de personas.

Samuel unge a David

16 El Señor le dijo a Samuel:

—¿Cuánto tiempo vas a quedarte llorando por Saúl, si ya lo he rechazado como rey de Israel? Mejor llena de aceite tu cuerno, y ponte en camino. Voy a enviarte a Belén, a la casa de Isai, pues he escogido como rey a uno de sus hijos.
2 —¿Y cómo voy a ir? —respondió Samuel—. Si Saúl llega a enterarse, me matará.
—Lleva una ternera —dijo el Señor—, y dile que vas a ofrecerle al Señor un sacrificio. 3 Invita a Isai al sacrificio, y entonces te explicaré lo que debes hacer, pues ungrás para mi servicio a quien yo te diga.
4 Samuel hizo lo que le mandó el Señor. Pero, cuando llegó a Belén, los ancianos del pueblo lo recibieron con mucho temor.
—¿Vienes en son de paz? —le preguntaron.
5 —Claro que sí. He venido a ofrecerle al Señor un sacrificio. Purifíquense y vengan conmigo para tomar parte en él.
Entonces Samuel purificó a Isai y a sus hijos, y los invitó al sacrificio. 6 Cuando llegaron, Samuel se fijó en Eliab y pensó: «Sin duda que este es el ungido del Señor». 7 Pero el Señor le dijo a Samuel:
—No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.
8 Entonces Isai llamó a **Abinadab** para presentárselo a Samuel, pero Samuel dijo:
—A este no lo ha escogido el Señor.
9 Luego le presentó a **Sama**, y Samuel repitió:
—Tampoco a este lo ha escogido.
10 Isai le presentó a **siete de sus hijos**, pero Samuel le dijo:
—El Señor no ha escogido a ninguno de ellos. 11 ¿Son estos todos tus hijos?
—**Queda el más pequeño** —respondió Isai—, pero está cuidando el rebaño.
—Manda a buscarlo —insistió Samuel—, que no podemos continuar hasta que él llegue.
12 Isai mandó a buscarlo, y se lo trajeron. **Era buen mozo, trigueño y de buena presencia.** El Señor le dijo a Samuel:
—**Este es; levántate y úngelo.**
13 Samuel tomó el cuerno de aceite y ungió al joven en presencia de sus hermanos. Entonces el Espíritu del Señor vino con poder sobre David, y desde ese día estuvo con él. Luego Samuel regresó a Ramá.

Intenta pensar cómo actuarías tú, o cómo te sentirías si tu padre/madre te deja en último lugar para hacer algo, demostrando que no tiene confianza en ti.

¿Te ha pasado?

¿Qué has hecho?

¿Has cambiado tu forma de ser para conseguir el favor de tu familia, padres, etc...?

¿Qué hizo David?

2

1 Samuel 17:28-30

Nueva Versión Internacional

28 **Eliab, el hermano mayor de David**, lo oyó hablar con los hombres y **se puso furioso** con él. Le reclamó:

—¿Qué has venido a hacer aquí? ¿Con quién has dejado esas pocas ovejas en el desierto? Yo te conozco.

Eres un atrevido y mal intencionado. ¡Seguro que has venido para ver la batalla!

29 —¿Y ahora qué hice? —protestó David—. ¡Si apenas he abierto la boca!

30 Apartándose de su hermano, **les preguntó a otros, quienes le dijeron lo mismo.**

¿Confiaban los hermano de David en él?

¿Qué sostuvo a David en medio de la batalla?

¿Qué crees que pensaba David, se desanimaría?

¿Cuántas voces negativas recibió?

¿Te ha pasado alguna vez, en el trabajo, entre tus amigos, en la iglesia, ...



¿Cómo te ha ido esta semana? ¿Qué has subrayado, resaltado? ¿Hay algo que te gustaría compartir brevemente? para la próxima semana seguimos con las lecturas diarias. (segunda semana)