



Mira que cosas más sencillas... ¿Con cuál de ellas te identificas?

¿Cuál crees que es el extremo al que podemos llegar con "los placeres de la vida" de manera que impidan que corramos la carrera cristiana?

¿Estas atado a alguno de ellos?

¿Estás actuando de manera desordenada con alguno de ellos?

¿Pones tu mirada en alguno de ellos más que en meta que tenemos (Heb 12:2a)?

- Comida
  - Azúcar 😊
- Bebida
- Físico
  - Relaciones sex.
  - Adorar el cuerpo
- Compras
  - Impulsivas
- Juego

Necesitamos ayuda no estamos SOLOS



Dios te dara todo lo que necesitas  
 Cristo te ama  
 en su tiempo perfecto confía en El.

- Todos pecamos (Rom. 3:23; 1Juan 1:10)
- Todos necesitamos el perdón (1 Juan 1:9)
- Todos necesitamos personas que nos ayuden. (Efesios 4:32)
- Restitución, "David consoló a Betsabé" (Efe 4:28)

## HOJA DE ESTUDIO PERSONAL, O PARA COMPARTIR CON EL GRUPO CASERO



Heb 12:1-2a

**12** Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, **despojémonos de todo peso** y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, <sup>2</sup>puestos los ojos en Jesús ....



IGLESIA CRISTIANA EVANGÉLICA DE CHAMARTÍN



www.ichamartin.org  
 (625357171)  
 info@ichamartin.org



Podemos repasar tranquilamente el versículo que está en Heb. 12:1 y dos..

Estamos en una carrera

hay obstáculos

¿Qué tenemos que hacer con ellos?

¿Dónde tenemos que poner la vista?

¿Cómo vas con la mentira? Hay algo que tenga que confesar o por lo que pedir perdón

¿Cómo vas con el rencor? Guardas algo en el archivo de tu corazón que sea destructivo.

¿Cómo vas con el miedo? Hay algo que puede paralizarte por miedo al fracaso. ¿Actúas por miedo a lo que otros puedan pensar de ti?

¿Cómo vas con la envidia? Sientes envidia de personas, de alguna persona, ¿codicias lo que tienen otros?

HOY HABLAMOS DE AFANES DE LA VIDA:

**Hebreos 11:24 Fue por la fe que Moisés, cuando ya fue adulto, rehusó llamarse hijo de la hija del faraón. 25 Prefirió ser maltratado con el pueblo de Dios a disfrutar de los placeres momentáneos del pecado. 26 Consideró que era mejor sufrir por causa de Cristo que poseer los tesoros de Egipto, pues tenía la mirada puesta en la gran recompensa que recibiría.**

¿Quién es el ejemplo a seguir?

¿Qué dejó?

¿Por qué lo dejó?

¿Podía haber elegido?

¿Qué son para ti los placeres momentáneos del pecado?

LEE Marcos 4 19, y los pasajes paralelos de Mateo y Lucas (:-( hay que buscarlos, lo siento)

¿Qué impide que la semilla (palabra de Dios) crezca y haga que nosotros podamos dar frutos?

[Lucas 10:38-42](#)



1º/ LOS AFANES DE LA VIDA

¿Qué preocupó a Marta?

¿Qué te preocupa a í?

¿Qué preocupó a María?

¿Qué piensas de su actitud o disposición?

¿A quién te pareces?

¿Qué nos recuerdan estos versículo?

¿Hay algo que te gustaría dejar en manos de Dios?

¿Hay algo que te cuesta creer?

¿Dónde debemos depositar nuestra ansiedad?

¡HAZLO! :-)

LAS RIQUEZAS

(Podemos decir mejor el falso poder que nos aportan las riquezas)

¿A quién se dirige este texto?

¿Qué dice de ellos?

¿Cuál era el problema? ¿Ser rico y poderoso o ser orgulloso y creer que estaba por encima de Dios?

¿De quién es todo el dinero del mundo?  
Hageo 2:8

Proverbios 8:10 ¿Qué tenemos que valorar más o aprender a valorar más?

¿Cómo pueden las riquezas ahogar nuestro caminar cristiano? ¿Cómo impedir que corramos la carrera?

¿Es para ti un problema?

LOS PLACERES DE LA VIDA

¿Qué entiendes por esto?

¿Crees que como cristianos debemos renunciar a las cosas que son placenteras?

¿Crees que Dios nos pide que seamos "eunucos/as" de la vida?

• Salmos 127:2 Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar, Y que comáis pan de dolores; **Pues que a su amado dará Dios el sueño.**

• Mateo 6:25 Por eso os digo: No os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis o beberéis; ni por vuestro cuerpo, cómo os vestiréis. **¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?**

• Filipenses 4:6 No os inquietéis por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, **presentad vuestras peticiones a Dios y dadle gracias.**

• 1 Pedro 5:7 **Depositad en él toda ansiedad, porque él cuida de vosotros.**



RIQUEZAS (Isaías 47)

• Isaías 47:7-10 NVI  
Dijo: "Por siempre será la soberana!" Pero no consideraste esto, ni reflexionaste sobre su final.  
"Ahora escucha esto, voluptuosa; tú, que moras confiada y te dices a ti misma: "Yo soy, y no hay otra fuera de mí. Nunca envuélvate ni me quedará sin hijo." Te repente, en un solo día, ambas cosas te sorprenderán: a pérdida de tus hijos y la vuides te tornarán por completo, a pesar de tus muchas hechicerías y de tus poderosos encantamientos. "¡Tú has confiado en tu maldad, y has dicho: "Nadie me ve". Tu sabiduría y tu conocimiento te engañan cuando a ti misma te dices: "Yo soy, y no hay otra fuera de mí"."